

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LOS PINOS (IED) (LOS PINOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA
3. FECHA:	2025-11-07	4. HORA:	Viernes,15:00:00,17:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. N° DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollo de la motricidad de base.			
COGNITIVA : Desarrolla su capacidad para tomar decisiones, mediante ejercicios de carácter técnico, entendiendo la importancia de esta capacidad.			
PSICOSOCIAL : Usa la expresión corporal, para manifestar sus emociones en situaciones de juego, trabajando también un desarrollo de su personalidad.			
LUDICA : Fomentar el juego como una opción de aprender a socializar y divertirse con lo que ofrece su entorno.			
TEMA : Fundamentación técnica.			
SUBTEMAS : Uso de las diferentes superficies de contacto del píe.			
IMPLEMENTACION : Balones, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se hace el recibimiento de los estudiantes, para posteriormente realizar una charla y la actividad propuesta por el componente, para lograr aportes en cuanto al tema psicosocial; a la vez, ponerlos en contexto acerca de los conceptos técnicos y motrices a desarrollar en la presente sesión. Juego “el bobito”, adicionalmente, inicia una carrera de trote con eventuales cambios de ritmo, para trabajar en su activación neuro muscular y la disposición corporal, frente a la ejecución de las actividades a realizar (parte central). Finalmente, se les permite tomar su bebida hidratante para terminar con un estiramiento dinámico de tipo muscular, empezando por los grupos musculares de tren inferior, pasando por el tronco y finalizando con la musculatura de tren superior y cuello. TIEMPO 20 min.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Primera actividad: por equipos de cantidad de integrantes iguales, uno de ellos se ubicará sobre la línea lateral de la cancha (un equipo en cada mitad de la cancha), habrá conos y platillos por toda la cancha en desorden para que los estudiantes con los ojos tapados los tomen y lleven a su portería, ganara el equipo que termine primero. Segunda actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs4 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad y la aplicación de algunos principios de juegos. Tercera actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs3 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad a partir de la superioridad numérica en ataque, promoviendo también una conducta constante de carácter ofensivo y la aplicación de algunos principios de juego. TIEMPO 60 min.			
RETO : ACTIVIDADES Haciendo el ejercicio de veintiuna con su pierna mal hábil únicamente sin dejarla caer, tendrá tres oportunidades y las cantidades hechas en cada una de las tres, se sumarán y ganara aquel estudiante que tenga la mayor cantidad de repeticiones. TIEMPO 10 min.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Por equipos (a partir del número de participantes) se hace práctica libre a manera de competencia, buscando la puesta en práctica de lo trabajado en la sesión y la corrección de ejecuciones y decisiones incorrectas. Finalmente, ejercicios de estiramiento, estabilización del ritmo cardíaco. Proceso de retroalimentación. TIEMPO 30 min.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LOS PINOS			Nombre Instructor: JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA	
2. Fecha:	2025-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Viernes,15:00:00,17:00:00	6. N° de Sesion: 44	9. N° de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021316345	DANIEL ESTIVEN DIAZ			Asistio
1032681514	LAURA SOFIA JASPE			Asistio
1034302931	DOMINYC BARRAGAN			No asistio
3590264	JEREMIAS JOSUE OLLARVES			Asistio
6398159	DANIEL ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1021316574	MIGUEL ANGEL CHAMORRO			Asistio
1028948506	CARLOS GIOVANNY MOJICA			Asistio
1026281781	JUAN JOSE SANCHEZ			Asistio
1021315613	JUAN ESTEBAN BAÑOL			No asistio
1034294306	DEIVY GERLEY AMAYA			Asistio